

# Sidse M. Arnfred, MD, PhD, DMSc, MSc.

コペンハーゲン大学臨床医学科精神医学教授

デンマークシェラン地域精神保健サービス研究責任者



シセ・アーンフレッド博士は、デンマークのシェラン地域精神保健サービスの精神医学研究部長であり、コペンハーゲン大学保健医療科学部臨床医学科の心理療法を専門とする精神医学教授である。シェラン地域の精神保健サービスでは、20名以上の博士課程在の学生、3名のポスドク、数名の上級研究員／准教授、5名の教授が雇用されている。

シセ・アーンフレッド博士は、精神医学と家庭医療の専門家で、デンマーク精神医学会の認知行動療法の認定専門家およびスーパーバイザーでもある。英国のダービー大学においてゲシュタルト療法の修士号を取得しており、教育学の学位を有している。

博士はシェラン地域の不安、うつ、パーソナリティ障害のテーマ別協定（Theme-Based Cooperation; TBC）（英国ロンドンのキングスカレッジが始めた臨床学術グループに相当）の運営委員会メンバーとして、地域の6つの心理療法クリニックにおいて患者関連アウトカム測定（PROM）を実装する責任を担っている。

2008年からは、心理療法とリカバリー志向アプローチの研究に注力し、定性的・定量的手法に習熟した学際的な研究グループを主導している。デンマークにおける診断横断的な集団認知行動療法の多施設共同大規模臨床試験は、精神保健サービスにおいてみられる治療の課題に関する博士のさらなる研究への道を切り拓くものであった。